

İş çox olanda xəstəlik bizi tapır?!

Gün ərzində bu suallı düşünüb özüm-özümə nervilənmişəm. Hal-hazırda mənim üçün son dərəcə əhəmiyyətli 2 vacib layihənin intellektual səviyyədə planını hazırlamaq lazımdır + [FMR TV](#) sabah çəkilişidir. Butün bunlara baxmayaraq mən 2013-cü ildə ilk dəfə ciddi olaraq soyuqlamışam (harda mənə soyuq dəydi?!). Dostlar Sizə səmimi deyim, mən bunu sınımışam. Nə vaxt mənim vaxt sıxıntım olur: mən mütləq xəstələnirəm. Buradan bir-neçə nəticəyə gəldim.

Birincisi heç vaxt sağlamlıq haqqında unutmamaq olmaz. Əgər bizim işimiz çoxdursa, deməli biz öz sağlamlığımıza daha çox vaxt ayırmalıyıq. Düşünün ki, uzaq yola çıxırsınız və çox tələsirsiniz. Benzin doldurma məntəqəsinə girsəniz əlbətdə vaxtınız gedəcək. Amma “zapravka” olmadan getmək mümkün deyil, düzdür?! Eləcədə əgər biz həyatdan daha çox nəticə almaq istəyiriksə, sağlamlığımıza daha çox vaxt qoymalıyıq. Fitnes-klub, üzgüçülük və s. mütləqdir!

İkincisi biz hansısa bir vacib işi “tələsik” statusuna salmalı deyilik. Vacib olan heç bir iş tələsik statusunda ola bilməz. Əhəmiyyətsiz işlər tələsik edilsə, heç nə olmaz, amma vacib və strateji layihələr reaktiv formada ola bilməz. Deməli biz öz strateji layihələrimizə ciddi formada hazırlaşmalı və daha əvvəldən nələrisə qurmalıyıq. Tələsən təndirə düşər.

Üçüncüsü xəstəlik bizimlə “zarafat” etməyi sevir. Buna görə də ona çox üz vermək olmaz. Zarafatın yerini bilməyən adamlar necə zarafatı saxlamaq olar?! Çox sadə birinci dəfədən onun yerini göstərmək lazımdır. Eləcədə xəstəliyin ilk simptomları olanda müalicəyə başlamaq vacibdir. Ona çox “üz vermək” olmaz.

Sonda bir sözdə deyim, bəzən xəstəliyin özü belə faydalı olur. Adam “xəstəliyi” özünə bəhanə edərək bir-az tənbelləşə bilir

(bilər). Neysə... bu bizim hal deyil. Arzu edirəm heç biriniz vaxtınız az olanda xəstələnmiyəsiniz!

ƏLAVƏ OXUMAQ ÜÇÜN:

- [Vaxtında və ya ölü](#)
- [Menecer böhranı](#)
- [Yazılmayan qaydalar barədə](#)
- [Sabah haqqında 10 söz](#)