

# Xəstəlik və Faydaları

Xəstəlik, ağrılar, problemlər əslində bizim üçün faydalıdır. Bilirsiniz niyə? Niyələr barədə, video blogda misallarla izahatlar verməyə çalışacam. Biz hesab edirik ki, hər bir ağrı, hər bir çətinlik insan üçün siqnaldır. Bizə siqnal verir ki, həyatda nələrsə səhv gedir. Hətta Sizin xəstəliyinizin növü belə, Sizin etdiklərinizə düz mütənasibdir. Videoda ətraflı danışmışam...

Səstəlik bizim etdiyimiz pis əməllərin göstəricisidir. Xəstəlik bizi, bu dünyada səhv hərəkətlərdən qoruyur, düzgün əməllər etməyə təşviq edir. Hər işdə olduğu kimi, bir mənfi hal varsa, deməli mütləq birdə faydalı – müsbət hal tapmaq olar. Biz hesab edirik ki, xəstəlik bir növ xəbərdar edici elementdir. Bizim bədənimiz, bizə üsyan edir. O nələrsə istəyir və ya o, hesab edir ki, biz səhv yoladayıb. Xəstəlik ruhla, bədənin bizim əməllərimizə etiraz formasıdır.

Xəstəlik barədə ətraflı şəkildə, videoda danışmışam, ümumi deyim ki, bu prosesdə həkimlərin rolunu başa düşürəm. Ən yaxşı həkim, sənin özündən. Çünki hər bir insan, öz orqanizmini, digərlərindən daha yaxşı bilir – bilməlidir.

ƏLAVƏ OXUMAQ ÜÇÜN:

- [Xəstəlik və iş çoxluğu](#)
- [Narazı insanlar barədə](#)